

— IDÉES ROUGES —

# À L'AISE À LA PLAGE AVEC SES RÈGLES



1. **Organyc**, tampons en coton bio sans applicateur, 4,75 € - 2. **Elia Lingerie**, maillot de bain menstruel « Kanoa » anis, 49 € le haut, 49 € le bas - 3. *Le guide du flux libre instinctif*, Mélissa Carlier, éditions Jouvence, 18,90 € - 4. **LeStoff**, fouta en coton bio, 26,90 € - 5. **Lamazuna**, coupe menstruelle en silicone platine médical, 26,30 € - 6. **Naturactive**, boîte de 30 gélules « Confort menstruel - règles douloureuses » à la Grande Camomille bio et achillée bio, 17 € - 7. **Réjeanne**, maillot de bain menstruel « Swim », 119 €.